

*Amor
con amor
se paga*

Guía espiritual de amor propio

—Gitanas Blessings—

Mensaje para tu corazón

El amor no llega para completarte,
llega para acompañarte
cuando ya aprendiste a sostenerte sola.

No se trata de encontrar a alguien
que te salve,
sino de permitir que llegue
quien valore la paz que ya habita en ti.

El amor verdadero no confunde,
no lastima,
no te hace dudar de tu valor.

El amor verdadero
te expande,
te respeta
y te da tranquilidad.



– Ritual de amor propio

Enciende una vela rosa o blanca
y busca un lugar tranquilo.

Cierra los ojos
y respira profundo tres veces.

Coloca tus manos sobre el corazón
y repite:

Soy digna de un amor sano y consciente.

Permanece unos minutos
sintiendo tu energía
y agradeciendo por el amor
que ya vive dentro de ti.



– Afirmaciones de amor consciente

Merezco un amor que me respete.
El amor llega a mi vida con paz.
Mi corazón está abierto al amor verdadero.
Soy suficiente tal como soy.
El amor comienza dentro de mí.



– Baño para atraer el amor verdadero

Este baño está diseñado para abrir tu corazón,
endulzar tu energía
y atraer a tu vida un amor sano, consciente y recíproco.

Materiales:

Pétalos de rosas rojas o rosadas

Un chorrito de leche

Una cucharada de miel

Un chorro de colonia de rosas

Agua tibia

Preparación:

Coloca los pétalos de rosa en un recipiente con agua tibia.
Añade la leche, la miel y un chorro de colonia de rosas.

Mezcla suavemente con tu mano derecha,
mientras pides desde el corazón
la llegada de un amor verdadero a tu vida.

Visualiza tu energía rodeada de luz,
dulzura y armonía.

Cómo usarlo:

Después de tu baño normal,
vierte esta mezcla desde tu cuello hacia abajo,
con calma y con intención.

Mientras lo haces, repite:

Atraigo a mi vida un amor sano,
dulce y verdadero.

El amor que llega a mí
es reflejo de mi luz.

Deja que el agua se seque en tu piel
y agradece por el amor
que está en camino hacia ti.



– Cierre espiritual

El amor que buscas
también te está buscando.

Cuando te eliges,
te respetas
y te honras,

el universo responde
enviando un amor
que habla tu mismo idioma:

el idioma de la paz,
la verdad
y el respeto.

Gitanas Blessings

